

Quelques conseils afin de faciliter l'adaptation de votre nouveau compagnon

L'adoption d'un chien est une démarche **responsable** et **mûrement réfléchi**e nécessitant du temps et de la patience.

Les premiers pas avec mon chien

Le passage du refuge à votre foyer sera pour votre futur compagnon une expérience qui peut être source de stress. Suite à son adoption, votre compagnon peut devenir anxieux et doit progressivement se familiariser avec son nouvel environnement.

Il est important de savoir qu'il lui faudra approximativement :

- **3 jours** pour **décompresser** : Votre animal vient à peine d'arriver, son environnement change, il peut donc se montrer timide pendant les premiers jours. Il est nécessaire de lui accorder du temps afin qu'il prenne doucement ses repères.
- **3 semaines** pour **comprendre la routine du foyer** : Les premières semaines de cohabitation permettront à votre animal de mieux vous connaître. Il va progressivement intégrer vos habitudes et commencer à se sentir à l'aise. Il va commencer à dévoiler sa personnalité.
- **3 mois** pour **se sentir enfin chez lui** : votre nouveau compagnon se sentira comme chez lui. Sa confiance en vous s'est renforcée et il connaît maintenant chaque recoin de votre maison comme s'il y était depuis toujours. Il s'habitue à sa nouvelle routine et se sent enfin à l'aise.

Il est primordial de garder à l'esprit que certains animaux ont un lourd passé avec de profondes séquelles et cela pourrait prendre plus de temps.

Les premiers jours avec mon chien

En arrivant chez vous, faites le tour de la maison avec votre compagnon et montrez-lui l'espace que vous lui avez réservé. L'idée est de lui offrir un espace où il se sentira en sécurité et où il pourra se réfugier si le besoin se fait sentir.

Lorsqu'il se sera familiarisé avec son espace, présentez-le aux autres membres de la famille ainsi qu'aux autres animaux du foyer.

- Si le foyer comporte des enfants, il est important de leur apprendre à respecter l'animal. Ne laissez jamais un enfant seul avec un chien.
- Une présentation du chien avec ses éventuels congénères doit être effectués, sur un terrain neutre, de préférence en balade.
- Il est important lors des présentations de toujours laisser la possibilité au chien de se réfugier dans son espace si le besoin se fait sentir.

Il est indispensable de l'habituer à rester seul dès les premiers instants, il est recommandé de commencer à le laisser seul dans une pièce qu'il connaît durant quelques secondes, utiliser une barrière bébé est l'idéal, le chien est isolé mais à quand même possibilité de vous voir, vous entendre. Augmentez le temps d'absence au fur et à mesure. Afin que ce moment ne soit pas trop long et stressant, proposez-lui des activités à faire seul.



Les besoins fondamentaux du chien

En tant que membre à part entière de la famille, il est primordial de répondre à ses besoins et de lui offrir tous les soins nécessaires pour assurer son confort et son bien-être physique et mental. Si ses besoins ne sont pas correctement remplis, votre compagnon peut être tenté de les remplir seul ou alors développer des comportements gênants.

Il existe plusieurs types de besoins :

- **Les besoins physiologiques (besoins primaires)** : respirer, manger, boire, dormir, éliminer.
- **Le besoin olfactif / d'exploration** : Ces deux besoins sont étroitement liés voir indissociable. Laisser votre chien utiliser son flair, c'est le sens le plus développé chez lui. Comment ? En le laissant flairer à sa guise pendant vos promenades, grâce à l'éparpillement alimentaire, plateaux d'intelligence, jeux de recherche, pistage, maintrailing. Mais aussi grâce aux balades régulières dans des lieux divers et variés, en libre ou en longe qui permettent au chien d'explorer à sa guise. Ayez en tête que le jardin ne suffit pas, il équivaut pour le chien à une pièce de la maison car il ne peut y renifler de nouvelles odeurs et y découvrir de nouvelles choses.
- **Les besoins de dépense mentale** : Il est important de solliciter les facultés cognitives de votre compagnon. Comment ? Les séances d'éducation, les plateaux d'intelligences, les jouets d'occupations (jouets à farcir type Kong, jouets distributeurs ...)
- **Le besoin masticatoire** : C'est un besoin très présent chez le chiot et qui perdure chez le chien adulte. On s'en rend rapidement compte, car s'il n'est pas correctement rempli, c'est souvent nos chaussures et nos pieds de meubles qui vont en subir les conséquences ... La mastication a de larges bénéfices pour la santé du chien, elle permet notamment la prévention d'apparition de plaque de tartre sur les dents du chien. Mais c'est aussi une dépense énergétique conséquente. Comment ? Privilégier les choses naturelles comme les oreilles de cochons, sabots de bœuf, ... Laissés-les au chien maximum 1h. Pour le récupérer utiliser le troc en lui jetant une friandise au sol et en récupérant l'os une fois qu'il ne porte plus son attention dessus.
- **Le besoin de dépense physique** : C'est le besoin le plus connu du chien. Mais une dépense physique doit être bien réalisée. Toute activités menant à une excitation forte ne fatigue pas sainement le chien et ne mènent pas à un repos réparateur. ex : jeux de lancés. La meilleure façon de dépenser physiquement les chiens sont les activités de type randonnées, course à pied, ou encore la proprioception. Attention, toute activité sportive nécessite une certaine préparation physique et des notions spécifiques.

Apprendre à lire son chien

Les chiens ne s'expriment pas avec des mots mais ils communiquent bel et bien entre eux grâce à un langage corporel très sophistiqué qui repose sur leur sens de l'observation bien plus développé que le nôtre. Ils peuvent ainsi partager leur joie, exprimer leur peur, leur anxiété ou leur malaise (signaux d'apaisement) ou vous prévenir d'une réaction de défense imminente (signaux de menace). Les chiens utilisent naturellement ces mêmes signaux pour communiquer avec les humains. Ainsi lorsque nous y répondons de façon inappropriée, la situation peut rapidement dégénérer vers une agression, en raison d'une incompréhension. Il est essentiel de savoir repérer et réagir correctement à ces différents signaux, afin de communiquer respectueusement avec notre chien.



C'est donc pour cette raison que je vous recommande vivement ces deux ouvrages très complets qui vous permettront de mieux comprendre et communiquer avec votre nouveau compagnon.



L'adoption d'un chien est une étape importante et engageant pour tous les membres de la famille. La patience, le respect et l'affection sont les maîtres mots d'une adoption réussie ! Si certaines questions subsistent, les équipes de la SPA et moi-même sommes à votre écoute et pourront vous conseiller.

C'est pourquoi un rendez-vous de conseils gratuit vous est offert par notre comportementaliste dans un **déla**i de **3 semaines** maximum après l'adoption.

Alsa 'pets (Fanny Wintzer) - Tél : 06.95.77.54.48 - E-mail : alsa.pets68@gmail.com

Je soussigné(e) (Nom et prénom) : _____ affirme avoir lu et pris connaissance du document ci-dessus.

Fait à _____, le _____.

Signature précédée de la mention « *Lu et approuvé* »



Alsa 'pets - Tél : 06.95.77.54.48 - E-mail : alsa.pets68@gmail.com
Site : <http://www.alsa-pets.com> - Facebook/Instagram : alsa.pets